



HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN – Hành động mang đậm giá trị nhân văn



 Hiện nay nhu cầu máu cho điều trị ở nước ta mỗi năm tương đối nhiều, nhất là trong thời điểm dịch bệnh Covid-19 diễn biến phức tạp; máu cần điều trị hàng ngày cho cấp cứu, cho dự phòng thảm họa, dịch bệnh, tai nạn, bệnh hiểm nghèo, cần truyền cho chấn thương, cho các bệnh nội khoa và cấp cứu ngoại khoa. Chỉ cần một giọt máu của chúng ta cho đi nghĩa là ta đã trao cho họ một chút hi vọng, thậm chí có thể giữ họ lại trên cuộc đời này. Hiến máu tình nguyện không chỉ để cứu sống người bệnh hôm nay, mà chúng ta đã gieo thêm vô vàn những hạt giống của lòng nhân ái, nghĩa tình vào cuộc sống, tô đẹp thêm nét đẹp truyền thống nhân ái, nghĩa tình của dân tộc Việt.

 Tất cả mọi người khỏe mạnh có tuổi từ 18 đến 60, cân nặng từ 45 kg trở lên đều có thể tham gia hiến máu, nếu thực sự tình nguyện muốn hiến những giọt máu của mình để cứu người bệnh.

 Hiến máu theo đúng hướng dẫn không chỉ cứu người mà còn mang lại lợi ích sức khỏe cho người hiến máu. Khoa học chứng minh, khi cho máu sẽ loại bỏ được một lượng sắt dư thừa tích lũy trong cơ thể, làm giảm nguy cơ ứ đọng sắt, giảm thiểu bệnh tim mạch. Hiến máu làm cho tinh thần sáng khoái hơn, ăn ngủ ngon hơn. Giúp chức năng cơ thể của bạn hoạt động hiệu quả hơn bằng cách bổ sung thêm nguồn cấp máu thường xuyên. Thông thường, cơ thể con người thay thế máu trong vòng 48 giờ sau khi cho, và tất cả các tế bào hồng cầu mất đi sẽ hoàn toàn được thay thế trong vòng 4 - 8 tuần. Quá trình bổ sung có thể giúp cơ thể làm mới hệ thống và giữ cho cơ thể khỏe mạnh, cũng như làm việc hiệu quả hơn. 

 Để lan tỏa nghĩa cử cao đẹp đó và ý nghĩa nhân văn của hành động đó, sáng ngày 18/7/2022 CDGV Tân Bình đã tham gia ngày hội “Hiến máu tình nguyện” lần 2 – Năm 2022 tại bệnh viện quận Tân Phú do Ban thường vụ quận đoàn Tân Phú phối hợp với bệnh viện quận Tân Phú tổ chức, ngày hội đã đóng góp 119 đơn vị máu cho trung tâm hiến máu TPHCM. Đây là hoạt động hết sức ý nghĩa và thiết thực, là hoạt động góp phần làm giàu thêm nguồn máu dự trữ để sẵn sàng phục vụ cho những người bệnh 